Escuela Universitaria
Real Madrid
UNIVERSIDAD EUROPEA

Máster Universitario en

Entrenamiento y Nutrición Deportiva

Semipresencial

Único programa oficial que permite especializarte en entrenamiento y nutrición deportiva, factores relevantes en la optimización del rendimiento de deportistas.



Escuela Universitaria
Real Madrid
UNIVERSIDAD EUROPEA



Índice

Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea 4

Valores ELITE 5

Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva 7

Aspectos diferenciales 8

Aprende con herramientas profesionales 9

Claustro del máster 10

Metodología Semipresencial 13

AISports 16

Empresas colaboradoras 17

Experiencias internacionales 18

A quién se dirige y salidas profesionales 19

Plan de estudios 20

Especializa tu máster 21

Proceso de admisión 22

Otras titulaciones que pueden interesarte 23

Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea

La Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea, es una escuela de posgrado pionera en el mundo, nace en 2006 con la misión de formar a los profesionales líderes que quieran desempeñar su actividad laboral vinculada a la industria del deporte. Centra su metodología de enseñanza en las **áreas de gestión, deporte y salud que el Real Madrid C. F. viene desarrollando para su gestión interna del Club**.

Los ejecutivos responsables de cada área en el Club participan en el desarrollo académico de los estudiantes en cada uno de los másteres, trabajando sobre casos prácticos que forman parte del día a día de la industria deportiva.

Además, la escuela ha sido reconocida con **el Premio Nacional del Deporte Copa Stadium 2018** por promover la educación, investigación y profesionalización a nivel nacional e internacional en todos los aspectos relacionados con el deporte.



Valores ELITE

que van más allá del deporte

Nuestros valores están presentes en todos los ámbitos de la formación de la escuela: programa de estudios, metodología, docencia, prácticas y relaciones entre el alumnado y el profesorado.

Emprendimiento: Somos soñadores e innovadores, por eso no nos conformamos con los logros alcanzados. Asumimos riesgos y aspiramos siempre a abrir nuevos caminos.

Liderazgo: Forma parte de la genética de nuestra institución. Nuestro referente es la búsqueda constante del éxito y el afán permanente de superación.

Integridad: Nuestra escuela tiene que ser siempre un referente de los valores que han forjado la historia del Real Madrid. Más allá de los éxitos y de los logros, debemos aspirar siempre a ser un ejemplo de formación y de vida.

Trabajo en equipo: El equipo es lo más importante, juntos llegamos más lejos. Los intereses del equipo siempre están por delante de nuestros intereses personales.

Excelencia: Nuestro trabajo y nuestro compromiso es dar siempre lo mejor de nosotros mismos. La palabra imposible no existe para nosotros.





Excelencia avalada por los mejores

- **QS Stars™:** somos la 1ª universidad privada en obtener 5 Estrellas en las 10 categorías del Rating QS Stars, una clasificación global independiente que evalúa la calidad educativa, la reputación y la empleabilidad, siendo una de las fuentes más prestigiosas en el ámbito educativo.
- **Times Higher Education:** sitúa a la Universidad Europea entre las 5 mejores universidades privadas de España.
- **EFQM (Fundación Europea para la Gestión de la Calidad):** máximo reconocimiento con un sello de Excelencia Europea 500+ otorgado por el Club de la Excelencia en Gestión.
- **Scimago Institutions Rating:** destaca a la universidad por tener más de 100 publicaciones seleccionadas con la investigación indexada en SCOPUS (base de datos bibliográfica de resúmenes y citas de artículos de revistas).

Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva

El Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva tiene como objetivo especializarte en el desarrollo planes de entrenamiento y estrategias nutricionales enfocadas en la optimización del rendimiento de deportistas.

Tendrás acceso a formarte con la tecnología más destacada del sector, adquiriendo conocimientos en las últimas tendencias en:

- **Entrenamiento**, enfocado a la realización de planes e informes de evaluación en función del rendimiento, monitorización del entrenamiento a través de nuevas tecnologías, optimizando los resultados en la preparación deportiva.
- **Nutrición deportiva**, enfocado a la planificación nutricional en función de las necesidades específicas del deportista. Utilizarás las últimas tecnologías para mejorar los resultados en este campo.

Inscríbete



Duración
11 meses

Modalidad
Semipresencial

Idioma
Español

N de ECTS
60



Aspectos diferenciales

Uno de los mejores másteres en nutrición deportiva

El máster ha sido elegido como uno de los dos mejores programas dentro de la categoría de Ciencias de la Actividad Física, según el ranking de El Mundo 2025.

Claustro de excelencia

La conexión con la industria deportiva se hace realidad desde el primer día. El programa está dirigido por altos ejecutivos del Real Madrid C. F. y por directores académicos especializados que ofrecen una visión actual de la realidad de la Industria.

80% alumnos internacionales

El máster es un programa internacional que te permitirá fomentar las relaciones profesionales con expertos internacionales de primer nivel y alumnos de múltiples nacionalidades.

Instalaciones y tecnología pionera

Durante tu formación presencial aprenderás en un centro líder en España, con tecnología avanzada aplicada a las ciencias del deporte. Accederás a las instalaciones I-Shape, un espacio de vanguardia con laboratorios especializados, y a entornos únicos como la Ciudad Real Madrid Florentino Pérez, referente en innovación y excelencia deportiva.

Semana Blanca

Durante una semana, tendrás la oportunidad de asistir a ponencias, en streaming, con profesionales líderes en las diferentes áreas de conocimiento de la industria, ejecutivos del Real Madrid C. F. y deportistas de élite.

Aprende con herramientas profesionales

Durante tu formación, tendrás acceso a herramientas innovadoras que complementarán tu experiencia académica. Estas tecnologías te permitirán desarrollar habilidades prácticas, mejorar tu desempeño profesional y diferenciar tu perfil en un entorno altamente competitivo.

Además, te formarás con **simulación transdisciplinar**, desarrollando **casos prácticos en entornos simulados**, fomentando el trabajo en equipo y el networking. Esta metodología te acercará a la realidad laboral, proporcionando una experiencia práctica y aplicada.

Certificación ISAK

Conviértete en antropometrista certificado internacionalmente por la ISAK. Obtén la membresía y acreditación oficial sin coste y aprende a medir las 21 variables corporales del Nivel 1, aplicar protocolos estandarizados y analizar la composición corporal.

NSCA

Accede a la preparación oficial para las certificaciones internacionales **NSCA-CPT® y CSCS®**, referentes mundiales en fuerza y acondicionamiento. Una alianza con **NSCA** Spain que te permite formarte bajo estándares internacionales, con el respaldo de una organización líder en entrenamiento e investigación, presente en más de 60 países.

INDYA

Durante tu formación, tendrás acceso a **INDYA**, un software de nutrición deportiva que te permitirá desarrollar habilidades para diseñar estrategias personalizadas basadas en datos reales. Aprende a gestionar y analizar información para optimizar el rendimiento deportivo con precisión y eficacia.

Claustro del máster

El Máster en Entrenamiento y Nutrición cuenta con un claustro docente de excelencia y referente en la industria deportiva. La conexión con la industria deportiva se traslada al programa y supone el pilar de nuestro método práctico de aprendizaje.

El máster está dirigido por altos ejecutivos del Real Madrid C. F. y por directores académicos especializados que ofrecen una visión actual de la realidad de la Industria.



Guillermo Muñoz Andradas
Director del Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva.
Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Europea. Msc en Entrenamiento y Nutrición Deportiva por la Escuela Universitaria Real Madrid. Doctorando en la Universidad Europea de Madrid. Profesor e investigador en la Universidad Europea de Madrid.



Rebeca Benítez Valero
Director del Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva.
Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Granada. Msc en Entrenamiento y Nutrición Deportiva por la Escuela Universitaria Real Madrid. Doctorando en Actividad Física y Salud por la Universidad Europea. Entrenadora nacional de gimnasia rítmica, con amplia experiencia en la preparación física de gimnastas de nivel absoluto.



Alejandro Festino Martín
Director Asociado del Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva.
Licenciado en Nutrición por la Universidad de Buenos Aires. Diplomado por el Comité Olímpico Internacional en Nutrición deportiva. Antropometrista ISAK Nivel 3.

- **Carolina Perea**

Nutricionista Deportiva en Sanitas para el Real Madrid C. F.
Graduada en Nutrición Humana y Dietética.
Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva.
Codirectora del Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva.

- **Manuel Fernández Sanjurjo**
PhD en Biología molecular y celular por la Universidad de Oviedo.
MSc en Entrenamiento y Nutrición Deportiva, y BSc en Biotecnología. Investigador Post Doctoral del Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias.
Sport Scientist con deportistas de alto rendimiento en el proyecto ATHMiRE.
Miembro del European College of Sport Science y de dos redes de excelencia nacionales sobre "la nutrición de precisión y el ejercicio físico como moduladores del epigenoma" NutriEpigen y sobre "la respuesta molecular al ejercicio" in Motus Salus. Tres Premios Nacionales de Investigación en Medicina del Deporte (2015, 2018 y 2021).

- **Jesús Rivilla**
Doctor y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (U.P.M.).
Preparador físico de la selección española en Real Federación Española de Balonmano.
Experto en Preparación Física Personal.
Entrenamiento BodyCore.

- **Pablo Molina**
Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Máster en Investigación en Actividad Física y Deporte en la Universidad de Granada.
Máster en Prevención, Recuperación y Readaptación Funcional de Lesiones Físico-deportivas, Universidad Internacional de Andalucía, Sevilla.
Doctor en Biomedicina (Universidad de Granada) y en Ciencias Biomédicas (KU Leuven, Leuven, Bélgica).

Conocer al claustro del programa



Metodología Semipresencial

Docencia online

La metodología semipresencial de la Universidad Europea se centra en el estudiante y en garantizar un aprendizaje eficaz y personalizado, acompañándolo en todo momento para que logre sus objetivos. La tecnología y la innovación nos permiten ofrecer un entorno dinámico y motivador, con la flexibilidad que necesita y las herramientas que aseguran la calidad formativa.

El sistema de aprendizaje de la **Universidad Europea Online se basa en un aprendizaje experiencial**, con el que aprenderás de una forma fácil y dinámica, a través de **casos prácticos, recursos formativos, participación en debates**, asistencia a **clases virtuales y trabajo individual y colaborativo**, lo que favorece el intercambio de ideas y el enriquecimiento mutuo entre estudiantes.



Durante tu proceso de aprendizaje, contarás con varios recursos que te facilitarán el proceso: clases virtuales que te permitirán participar y realizar tus propias aportaciones como si estuvieses en una clase presencial, cuyo contenido queda grabado para que puedas acceder a él, y un claustro formado por expertos que te guiarán y apoyarán durante todo tu aprendizaje, junto con los asistentes de programa y de experiencia al estudiante.

Además, contarás con un sistema de evaluación continua, seguimiento por parte de los profesores y un Campus Virtual que te permite acceder en todo momento a los materiales.

& Docencia presencial

La flexibilidad es clave en nuestro enfoque educativo. **Nuestra metodología semipresencial** combina la **docencia online con la docencia presencial**, que tendrán lugar durante dos semanas a lo largo del curso académico en Madrid.

Disfrutarás de una formación en instalaciones deportivas con equipamiento líder para deportistas de élite y en laboratorios de nutrición, fisiología del ejercicio, biomecánica, entrenamiento y análisis de técnicas deportivas, equipados con la **tecnología más avanzada en el sector**, adquiriendo conocimiento sobre las últimas tendencias en entrenamiento y nutrición deportiva, permitiéndote crecer profesionalmente como experto en estos campos.

2 semanas de docencia presencial

- Asistirás a clases presenciales durante dos semanas a lo largo del curso académico, una por semestre.
- Las fechas exactas se encuentran disponibles en el calendario académico de la titulación.
- Además, será necesario asistir a Madrid en caso de convocatorias extraordinarias.

Instalaciones y tecnología puntera para tu desarrollo

Fórmate en instalaciones de vanguardia en una universidad líder en producción científica en ciencias del deporte.

Inmersión profesional

Pondrás en práctica los conocimientos adquiridos durante tu formación. Esta metodología experiencial se ve reflejada en la participación en proyectos reales y casos prácticos.

Dónde

En el Campus de Villaviciosa de Odón (Madrid) de la Universidad Europea.

En el Campus de Alcobendas (Madrid) de la Universidad Europea.

En la Ciudad Deportiva Real Madrid – Florentino Pérez (Madrid).

Evaluación continua

Sistema de evaluación del estudio que permite al estudiante **asimilar los contenidos de forma progresiva y eficaz** según avanza el curso.

Personalización

Centrada en garantizar en todo momento un **aprendizaje eficaz, flexible y adaptado en forma y contenido** a las necesidades del estudiante.

Tecnología e innovación

Campus virtual basado en una plataforma ágil, que **favorece el aprendizaje colaborativo** y las herramientas que aseguran la calidad formativa.

Contenido interactivo

Recursos dinámicos para facilitar la comprensión del contenido y motivar al estudiante a ampliar sus conocimientos: **clases magistrales, seminarios y tutorías semanales virtuales**.

Apoyo docente

3 figuras especializadas en la modalidad online: **claustro docente, asistentes de programa y equipo de experiencia al estudiante**. Su objetivo es apoyar el mejor desarrollo del alumno y resolver todas sus dudas.

Networking

Los estudiantes online tendrán acceso a la **red Alumni, profesores y empresas**. Se incrementa el valor de mercado de los perfiles de los alumnos, creando profesionales altamente atractivos en el mercado laboral.

AISports

Únete a la inteligencia artifical en el deporte

Entrénate para aplicar la Inteligencia Artificial en entrenamiento y nutrición en el área del deporte.

Tendrás la oportunidad de formarte de la mano de expertos internacionales en inteligencia artificial aplicada al deporte, con clases online en directo y contenido exclusivo.



Testimonios



Eugenia Yoana Sinue M. Martínez
Nutrióloga de Atletas Olímpicos.
— Alumni del Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva Semipresencial.

"Tener la posibilidad de seguir formándome con profesionales especializados en el ámbito deportivo y continuar con mi vida profesional, como nutricionista de atletas de alto rendimiento ha sido un sueño para mí. El haber estudiado el programa semipresencial, ha sido una experiencia única, venir a Madrid formarme en estas instalaciones, con los profesionales del Club, compartiendo aula con los mejores profesionales del mundo, me ha ayudado a ser mejor profesional".

Empresas colaboradoras

En la Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea, creemos en la importancia de la colaboración con empresas líderes en diversos sectores. Nuestra red de empresas colaboradoras enriquece nuestro ecosistema educativo al brindar oportunidades de aprendizaje práctico, experiencias de trabajo en el mundo real y conexiones valiosas para nuestros estudiantes.

Estas colaboraciones no solo fortalecen nuestra oferta académica, sino que también preparan a nuestros estudiantes para enfrentar los desafíos y oportunidades del mercado laboral actual.

Testimonios



Agostina de María Crespo
Nutricionista de deportistas de alto rendimiento
— Alumni del Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva Semipresencial

"La metodología semipresencial tiene lo mejor de estudiar online y presencial. Por un lado, me permite seguir trabajando desde mi país, Uruguay, teniendo esa experiencia de formación con clases online con profesionales internacionales especializados en el área que me ayuda a crecer como profesional y teniendo la experiencia práctica de estar en Madrid formándome en instalaciones de alto rendimiento y formándome en centros de alto rendimiento".

Experiencias internacionales

La vocación internacional de La Escuela y la estrecha conexión con la industria deportiva a nivel mundial se hace realidad en todos los elementos de nuestro modelo académico.

Como alumno, la escuela te ofrece la posibilidad de asistir a un **viaje internacional**, que podrás elegir entre una serie de experiencias exclusivas.

Esta experiencia te permitirá visitar algunas de las entidades más relevantes en tu área de estudio a nivel global. Tendrás la oportunidad de recibir ponencias de los ejecutivos de estas entidades, lo que te permitirá conocer el '*know-how*' de las instituciones más exitosas del deporte mundial.

Aquí tienes solo dos de las más de 14 experiencias entre las que puedes elegir una:



Italia

Italia y su modelo de gestión en salud deportiva.

Conocerás modelos de gestión de la salud en deporte visitando la universidad de referencia investigadora y otros centros de salud asociados. Visitarás las instalaciones deportivas más relevantes de Roma y aprenderás de primera mano de sus profesionales.



Madrid

Revolucionando la industria deportiva.

Descubrirás los aspectos más relevantes del funcionamiento del Club. Conocerás desde dentro la Ciudad Real Madrid Florentino Pérez, y el estadio Santiago Bernabéu. Visitarás las principales entidades deportivas internacionales de Madrid y te reunirás con sus responsables ejecutivos.

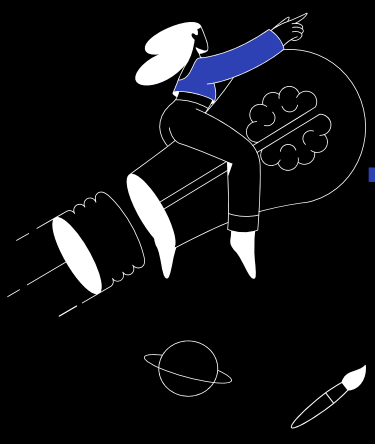
A quién se dirige y salidas profesionales



- El Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva está dirigido a licenciados o graduados en CAFYD o en nutrición que buscan dar un paso más en su formación académica y desarrollarse profesionalmente en el área deportiva.
- Otros perfiles profesionales de acceso, licenciados o graduados en otras titulaciones afines al área que deseen especializarse profesionalmente en área deportiva no serán motivo de exclusión, pero supondrán un análisis detallado de sus estudios previos con el objetivo de comprobar su adecuación al programa. Esta titulación oficial no habilita para ejercer como entrenador o nutricionista. Las competencias adquiridas reforzarán tus conocimientos en estas áreas complementarias.

Requisitos de acceso

Para el acceso al Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva - Semipresencial, se exige al estudiante el requisito legal conforme a lo previsto en el R.D. 861/2010:



- Estar en posesión de un título universitario oficial español u otro expedido por una institución de educación superior perteneciente a otro estado integrante del Espacio Europeo de Educación superior que faculte en el mismo para el acceso a enseñanzas de Máster.
- Estar en posesión de un título conforme a sistemas educativos ajenos al Espacio Europeo de Educación Superior sin necesidad de la homologación de sus títulos, previa comprobación por la Universidad de que aquellos acreditan un nivel de formación equivalente a los correspondientes títulos universitarios oficiales españoles y que facultan en el país expedidor del título para el acceso a enseñanzas de posgrado. El acceso por esta vía no implicará, en ningún caso, la homologación del título previo del que esté en posesión el interesado, ni su reconocimiento a otros efectos que el de cursar las enseñanzas de Máster.

Plan de estudios



Módulos

1. **Entrenamiento I**
   — 6 ects
2. **Entrenamiento II**
   — 6 ects
3. **Entrenamiento III**
   — 6 ects
4. **Nutrición Deportiva I**
   — 6 ects
5. **Nutrición Deportiva II**
   — 6 ects
6. **Nutrición Deportiva III**
   — 6 ects
7. **Practicum**
   — 12 ects
8. **Trabajo Final de Máster**
   — 12 ects

Ver plan de estudio completo



Especializa tu máster

Impulsa tu perfil complementando tu máster con un posgrado de experto y obtén un doble título.

Posgrado de Experto Universitario en Analítica Deportiva

Domina Sports Analytics para optimizar el rendimiento, identificar talento y generar nuevas oportunidades en el deporte.



Proceso de admisión

El proceso de admisión para cursar un posgrado online en la Escuela Universitaria Real Madrid puede llevarse a cabo **durante todo el año**, si bien la inscripción en cualquiera de nuestros programas está supeditada a la existencia de plazas vacantes.

Para completar el proceso deberás seguir estos sencillos pasos:

1 **Documentación:** Necesitarás enviar la documentación específica a tu asesor personal.

- Formulario de admisión.
- Documento legal de acceso a la titulación elegida.
- Fotocopia de tu DNI.
- Curriculum vitae.

2 **Prueba de acceso:** Una vez revisada la documentación tu asesor personal se pondrá en contacto contigo.

- Entrevista personal.
- Test de evaluación competencial.
- Prueba de evaluación de idioma (si procede).

3 **Reserva de plaza:** Formalización de la reserva de plaza a través de nuestros diferentes métodos de pago.

- Domiciliación bancaria.
- Tarjeta de crédito.
- Pago virtual.

¡Y ya está! Bienvenido a la Escuela Universitaria Real Madrid.

#TrainYourDreams

Inscríbete



Otras titulaciones que pueden interesarte



Máster Universitario en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo

Online

Español



Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva

Semipresencial

Español



Private Master's Degree in Sports Nutrition

Online

Inglés

Escuela Universitaria
Real Madrid
UNIVERSIDAD EUROPEA

(+34) 918 340 192

facultad.deportesonline@universidadeuropea.es



universidadeuropea.com/conocenos/real-madrid/