Escuela Universitaria
Real Madrid
UNIVERSIDAD EUROPEA

Máster Universitario en

Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo

Online

Programa único enfocado en las tendencias más avanzadas y herramientas tecnológicas para maximizar el rendimiento deportivo de los atletas.



Escuela Universitaria
Real Madrid
UNIVERSIDAD EUROPEA



Índice

Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea 4

Valores ELITE 5

Máster en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo 7

Aspectos diferenciales 8

Aprende con herramientas profesionales 9

Claustro del máster 10

Metodología online 13

Experiencias internacionales 16

AISports 17

Empresas colaboradoras 18

A quién se dirige y salidas profesionales 19

Requisitos de acceso 20

Plan de estudios 21

Especializa tu máster 22

Proceso de admisión 23

Otras titulaciones que pueden interesarte 24

Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea

La Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea, es una escuela de posgrado pionera en el mundo, nace en 2006 con la misión de formar a los profesionales líderes que quieran desempeñar su actividad laboral vinculada a la industria del deporte. Centra su metodología de enseñanza en las **áreas de gestión, deporte y salud que el Real Madrid C. F. viene desarrollando para su gestión interna del Club**.

Los ejecutivos responsables de cada área en el Club participan en el desarrollo académico de los estudiantes en cada uno de los másteres, trabajando sobre casos prácticos que forman parte del día a día de la industria deportiva.

Además, la escuela ha sido reconocida con **el Premio Nacional del Deporte Copa Stadium 2018** por promover la educación, investigación y profesionalización a nivel nacional e internacional en todos los aspectos relacionados con el deporte.



Valores ELITE

que van más allá del deporte

Nuestros valores están presentes en todos los ámbitos de la formación de la escuela: programa de estudios, metodología, docencia, prácticas y relaciones entre el alumnado y el profesorado.

Emprendimiento: Somos soñadores e innovadores, por eso no nos conformamos con los logros alcanzados. Asumimos riesgos y aspiramos siempre a abrir nuevos caminos.

Liderazgo: Forma parte de la genética de nuestra institución. Nuestro referente es la búsqueda constante del éxito y el afán permanente de superación.

Integridad: Nuestra escuela tiene que ser siempre un referente de los valores que han forjado la historia del Real Madrid. Más allá de los éxitos y de los logros, debemos aspirar siempre a ser un ejemplo de formación y de vida.

Trabajo en equipo: El equipo es lo más importante, juntos llegamos más lejos. Los intereses del equipo siempre están por delante de nuestros intereses personales.

Excelencia: Nuestro trabajo y nuestro compromiso es dar siempre lo mejor de nosotros mismos. La palabra imposible no existe para nosotros.





Excelencia avalada por los mejores

- **QS Stars™:** somos la 1ª universidad privada en obtener 5 Estrellas en las 10 categorías del Rating QS Stars, una clasificación global independiente que evalúa la calidad educativa, la reputación y la empleabilidad, siendo una de las fuentes más prestigiosas en el ámbito educativo.
- **Times Higher Education:** sitúa a la Universidad Europea entre las 5 mejores universidades privadas de España.
- **EFQM (Fundación Europea para la Gestión de la Calidad):** máximo reconocimiento con un sello de Excelencia Europea 500+ otorgado por el Club de la Excelencia en Gestión.
- **Scimago Institutions Rating:** destaca a la universidad por tener más de 100 publicaciones seleccionadas con la investigación indexada en SCOPUS (base de datos bibliográfica de resúmenes y citas de artículos de revistas).

Máster en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo

El **Máster Universitario en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo** tiene como objetivo especializarte en la optimización del rendimiento de deportistas de élite a través de un enfoque práctico e innovador. Aprenderás a gestionar cargas de entrenamiento, diseñar estrategias de recuperación y **aplicar herramientas tecnológicas avanzadas para evaluar y mejorar el rendimiento**.

A lo largo del programa, adquirirás competencias en metodologías adaptadas tanto a deportes individuales como colectivos, desarrollando soluciones específicas para las demandas físicas y mentales de los atletas. Prepárate para liderar en el ámbito del alto rendimiento deportivo, combinando **ciencia, tecnología y práctica para llevar a los deportistas a su máximo potencial**.

Inscríbete



Duración
11 meses

Modalidad
Online

Idioma
Español

N de ECTS
60



Aspectos diferenciales

Tecnología en alto rendimiento

Utiliza la tecnología clave para analizar cargas de trabajo y optimizar el rendimiento de deportistas de alto nivel. Descubre cómo aplicar estas herramientas en diversos contextos, adaptándolas a las necesidades específicas de cada disciplina deportiva.

Instalaciones y tecnología pionera

Durante tu formación presencial aprenderás en un centro líder en España, con tecnología avanzada aplicada a las ciencias del deporte. Accederás a las instalaciones I-Shape, un espacio de vanguardia con laboratorios especializados, y a entornos únicos como la Ciudad Real Madrid Florentino Pérez, referente en innovación y excelencia deportiva.

Alta empleabilidad

La gran mayoría de nuestros estudiantes encuentra empleo tras finalizar sus estudios, reflejando la elevada demanda de profesionales especializados en rendimiento deportivo. Prepárate para liderar en el ámbito del deporte y desarrollar tu carrera en una industria en constante crecimiento.

Semana Blanca

Durante una semana, tendrás la oportunidad de asistir a ponencias, en streaming, con profesionales líderes en las diferentes áreas de conocimiento de la industria, ejecutivos del Real Madrid C. F. y deportistas de élite.

Aprende con herramientas profesionales

Durante tu formación, tendrás acceso a certificaciones relevantes que complementarán tu formación académica, estas te permitirán desarrollar habilidades prácticas y diferenciar tu perfil en un entorno altamente competitivo.

Además, te formarás con simulación transdisciplinar, desarrollando casos prácticos en entornos simulados, fomentando el trabajo en equipo y el networking. Esta metodología te acercará a la realidad laboral, proporcionando una experiencia práctica y aplicada.

Certificación ISAK

Conviértete en antropometrista certificado internacionalmente por la ISAK. Obtén la membresía y acreditación oficial sin coste y aprende a medir las 21 variables corporales del Nivel 1, aplicar protocolos estandarizados y analizar la composición corporal.

NSCA

Accede a la preparación oficial para las certificaciones internacionales **NSCA-CPT® y CSCS®**, referentes mundiales en fuerza y acondicionamiento. Una alianza con **NSCA** Spain que te permite formarte bajo estándares internacionales, con el respaldo de una organización líder en entrenamiento e investigación, presente en más de 60 países.

Claustro del máster

El Máster en Entrenamiento de Alto Rendimiento cuenta con un claustro docente de excelencia y referente en la industria deportiva. La conexión con la industria deportiva se traslada al programa y supone el pilar de nuestro método práctico de aprendizaje.

El máster está dirigido por altos ejecutivos del Real Madrid C. F. y por directores académicos especializados que ofrecen una visión actual de la realidad de la Industria.



Dr. Carlos Revuelta
Director del Máster en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo.

"Fórmate y actualízate en las nuevas tendencias metodológicas y tecnológicas relacionadas con el entrenamiento, y sé el primero en saber de manera específica lo que demanda un deportista dentro del contexto del alto rendimiento.".

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad Politécnica de Madrid. Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva. Doctor en Actividad Física y Deporte.

- **Rubén Romero**

Codirector del Máster en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo.
Preparador físico del Real Madrid C. F.

- **Dr. Carlos Lago Peñas**
  Sports Scientist. Catedrático de Universidad y experto en rendimiento deportivo. Autor de numerosos trabajos científicos y libros de gran impacto para entrenadores y preparadores físicos, tanto en el fútbol base hasta el rendimiento.

- **Dr. Miguel A. Gómez Ruano**
  Sports Scientist. Profesor Titular de Universidad y experto en rendimiento deportivo. Autor de numerosos trabajos científicos y tesis doctorales relacionadas con el rendimiento deportivo en diferentes áreas deportivas.

- **Dr. Miguel A. Gómez Ruano**
  Doctor en Fisiología Deportiva. Entrenador de deportistas de Alto Nivel como Bruno Hortelano, Javier Guerra.

- **Dr. Adrián Odriozola**
  Doctor en Bioquímica y Biología Molecular. Profesor de Genética de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Director del Grupo de Investigación Sport Genomics del Departamento de Genética de la UPV/EHU.

- **Dr. Miguel A. Campos**
  Doctor en Ciencias del Deporte. Preparador físico en multitud de equipos deportivos. Profesor en la Universidad Pablo Olavide.

- **Dr. Jaime Prieto**
  Doctor en Ciencias del Deporte e ingeniero. Experto en análisis de datos. Profesor en la Universidad Rey Juan Carlos.

- **Dr. Carlos Balsalobre**
  Doctor en Ciencias del Deporte. Profesor en la Universidad Autónoma de Madrid. Investigador en Entrenamiento Deportivo, asesor de deportistas de élite y desarrollador de apps.

Conocer al claustro del programa



Metodología online

La metodología online de la Universidad Europea se centra en el estudiante y en garantizar un aprendizaje eficaz y personalizado, acompañándolo en todo momento para que logre sus objetivos. La tecnología y la innovación nos permiten ofrecer un entorno dinámico y motivador, con la flexibilidad que necesita y las herramientas que aseguran la calidad formativa.

El sistema de aprendizaje de la **Universidad Europea Online se basa en un aprendizaje experiencial**, con el que aprenderás de una forma fácil y dinámica, a través de **casos prácticos, recursos formativos, participación en debates**, asistencia a **clases virtuales y trabajo individual y colaborativo**, lo que favorece el intercambio de ideas y el enriquecimiento mutuo entre estudiantes.



Durante tu proceso de aprendizaje, contarás con varios recursos que te facilitarán el proceso: clases virtuales que te permitirán participar y realizar tus propias aportaciones como si estuvieses en una clase presencial, cuyo contenido queda grabado para que puedas acceder a él, y un claustro formado por expertos que te guiarán y apoyarán durante todo tu aprendizaje, junto con los asistentes de programa y de experiencia al estudiante.

Además, contarás con un sistema de evaluación continua, seguimiento por parte de los profesores y un Campus Virtual que te permite acceder en todo momento a los materiales.

& docencia presencial

La flexibilidad es clave en nuestro enfoque educativo. La metodología del **Máster en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo** combina la **docencia online con docencia presencial** que tendrá lugar en Madrid durante **una semana** al final del curso académico.

Disfrutarás de una formación en instalaciones deportivas con equipamiento líder para deportistas de élite, equipadas con tecnología avanzada en fisiología del ejercicio, biomecánica, entrenamiento y análisis de técnicas deportivas. Adquirirás conocimientos sobre las últimas tendencias en entrenamiento, preparándote para destacar como experto en el ámbito del alto rendimiento deportivo.

1 semana de docencia presencial

- Asistirás a clases presenciales durante una semana al final del curso académico.
- Las fechas exactas se encuentran disponibles en el calendario académico de la titulación.
- Además, será necesario asistir a Madrid en caso de convocatorias extraordinarias.

Inmersión profesional

Pondrás en práctica los conocimientos adquiridos durante tu formación. Esta metodología experiencial se ve reflejada en la participación en proyectos reales y casos prácticos.

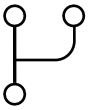
Instalaciones y tecnología puntera para tu desarrollo

Fórmate en instalaciones de vanguardia en una universidad líder en producción científica en ciencias del deporte.

Dónde

En el Campus de Villaviciosa de Odón (Madrid) de la Universidad Europea.

En la Ciudad Deportiva Real Madrid –Florentino Pérez (Madrid).



Evaluación continua

Sistema de evaluación del estudio que permite al estudiante **asimilar los contenidos de forma progresiva y eficaz** según avanza el curso.



Personalización

Centrada en garantizar en todo momento un **aprendizaje eficaz, flexible y adaptado en forma y contenido** a las necesidades del estudiante.



Tecnología e innovación

Campus virtual basado en una plataforma ágil, que **favorece el aprendizaje colaborativo** y las herramientas que aseguran la calidad formativa.



Contenido interactivo

Recursos dinámicos para facilitar la comprensión del contenido y motivar al estudiante a ampliar sus conocimientos: **clases magistrales, seminarios y tutorías semanales virtuales**.



Apoyo docente

3 figuras especializadas en la modalidad online: **claustro docente, asistentes de programa y equipo de experiencia al estudiante**. Su objetivo es apoyar el mejor desarrollo del alumno y resolver todas sus dudas.



Networking

Los estudiantes online tendrán acceso a la **red Alumni, profesores y empresas**. Se incrementa el valor de mercado de los perfiles de los alumnos, creando profesionales altamente atractivos en el mercado laboral.

Experiencias internacionales

La vocación internacional de La Escuela y la estrecha conexión con la industria deportiva a nivel mundial se hace realidad en todos los elementos de nuestro modelo académico.

Como alumno, la escuela te ofrece la posibilidad de asistir a un **viaje internacional**, que podrás elegir entre una serie de experiencias exclusivas.

Esta experiencia te permitirá visitar algunas de las entidades más relevantes en tu área de estudio a nivel global. Tendrás la oportunidad de recibir ponencias de los ejecutivos de estas entidades, lo que te permitirá conocer el '*know-how*' de las instituciones más exitosas del deporte mundial.

Aquí tienes solo algunas de las más de 14 experiencias entre las que puedes elegir una:



Italia

Italia y su modelo de gestión en salud deportiva.

Conocerás modelos de gestión de la salud en deporte visitando la universidad de referencia investigadora y otros centros de salud asociados. Visitarás las instalaciones deportivas más relevantes de Roma y aprenderás de primera mano de sus profesionales.



Madrid

Revolucionando la industria deportiva.

Descubrirás los aspectos más relevantes del funcionamiento del Club. Conocerás desde dentro la Ciudad Real Madrid Florentino Pérez, y el estadio Santiago Bernabéu. Visitarás las principales entidades deportivas internacionales de Madrid y te reunirás con sus responsables ejecutivos.

AISports

Únete a la inteligencia artifical en el deporte

Entrénate para aplicar la Inteligencia Artificial en entrenamiento en el área del deporte.

Tendrás la oportunidad de formarte de la mano de expertos internacionales en inteligencia artificial aplicada al deporte, con clases online en directo y contenido exclusivo.





Federico Canegrati
Preparador Físico Cantera de Olimpia Milano
—Alumni del Máster Universitario en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo

"Una de las cosas que más valoro del máster es la utilidad práctica de los contenidos y la facilidad con la que he podido trasladar muchos de ellos directamente a mi trabajo. Además, contar con profesionales con experiencia real en el sector ha hecho que la formación fuese mucho más cercana y aplicable."

Empresas colaboradoras

En la Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea, creemos en la importancia de la colaboración con empresas líderes en diversos sectores. Nuestra red de empresas colaboradoras enriquece nuestro ecosistema educativo al brindar oportunidades de aprendizaje práctico, experiencias de trabajo en el mundo real y conexiones valiosas para nuestros estudiantes.

Estas colaboraciones no solo fortalecen nuestra oferta académica, sino que también preparan a nuestros estudiantes para enfrentar los desafíos y oportunidades del mercado laboral actual.

Testimonios



María Fernanda
Alumni del Máster Universitario en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo
—Máster Universitario en Psicología del Deporte Online 2023/2024

"Es un programa de excelencia académica impartido por profesionales altamente cualificados y referentes en el ámbito del deporte. Sin duda, el máster impulsa el crecimiento profesional y te prepara para afrontar los desafíos del deporte de alto rendimiento con una perspectiva global."

A quién se dirige y salidas profesionales



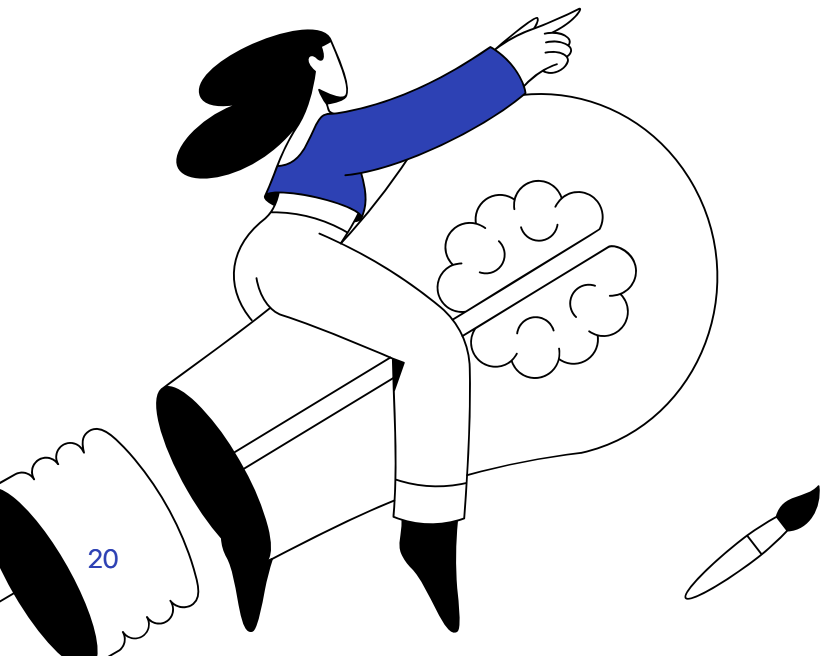
El Máster en Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo está dirigido a licenciados o graduados en CAFYD que buscan dar un paso más en su formación académica y desarrollarse profesionalmente en el área deportiva.

- Los candidatos deben cumplir al menos uno de los siguientes supuestos para acceder al programa:
  - Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
  - Técnicos Deportivos Superiores en alguna disciplina deportiva. Según la legislación vigente en la Comunidad de Madrid, este perfil es el que corresponde a la figura de “entrenador/a” de una disciplina en concreto. Con la realización de este máster, este perfil de ingreso puede ver especializada su función, siempre y cuando además de Técnico Deportivo Superior, sea también graduado, para así cumplir con el requisito legal de acceso al máster.
  - Además, se considerarán aceptables otros títulos expedidos por una institución de educación superior que faculten en el país expedidor del título para el acceso a enseñanzas de posgrado y que se encuentren relacionados o equivalentes a la titulación de Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Requisitos de acceso

Para el acceso al máster se exige al estudiante el requisito legal conforme a lo previsto en el R.D. 861/2010:

- Estar en posesión de un título universitario oficial español u otro expedido por una institución de educación superior perteneciente a otro estado integrante del Espacio Europeo de Educación superior que faculte en el mismo para el acceso a enseñanzas de Máster.
- Estar en posesión de un título conforme a sistemas educativos ajenos al Espacio Europeo de Educación Superior sin necesidad de la homologación de sus títulos, previa comprobación por la Universidad de que aquellos acreditan un nivel de formación equivalente a los correspondientes títulos universitarios oficiales españoles y que facultan en el país expedidor del título para el acceso a enseñanzas de posgrado. El acceso por esta vía no implicará, en ningún caso, la homologación del título previo del que esté en posesión el interesado, ni su reconocimiento a otros efectos que el de cursar las enseñanzas de Máster.



Plan de estudios



Módulos

1. **Generalidades y Contexto del Deporte de Alto Rendimiento Deportivo**
— 6 ects

2. **Metodología de la Investigación**
— 6 ects

3. **La Base del Conocimiento en el Alto Rendimiento Deportivo**
— 6 ects

4. **Integración de Áreas en el Alto Rendimiento Deportivo**
— 6 ects

5. **Tecnología y Valoraciones de Laboratorio Aplicadas a la Optimización del Alto Rendimiento Deportivo**
— 6 ects

6. **Tecnología y Valoraciones de Campo Aplicadas a la Optimización del Alto Rendimiento Deportivo**
— 6 ects

7. **Análisis y Evaluación en el Alto Rendimiento Deportivo**
— 6 ects

8. **Seminarios y Estudios de Casos**
— 6 ects

9. **Prácticas Académicas Externas**
— 6 ects

10. **Trabajo Fin de Máster**
— 6 ects

Ver plan de estudio completo



Especializa tu máster

Impulsa tu perfil complementando tu máster con un posgrado de experto y obtén un doble título.

Posgrado de Experto Universitario en Analítica Deportiva

Domina Sports Analytics para optimizar el rendimiento, identificar talento y generar nuevas oportunidades en el deporte.



Proceso de admisión

El proceso de admisión para cursar un posgrado online en la Escuela Universitaria Real Madrid puede llevarse a cabo **durante todo el año**, si bien la inscripción en cualquiera de nuestros programas está supeditada a la existencia de plazas vacantes.

Para completar el proceso deberás seguir estos sencillos pasos:

1 **Documentación:** Necesitarás enviar la documentación específica a tu asesor personal.

- Formulario de admisión.
- Documento legal de acceso a la titulación elegida.
- Fotocopia de tu DNI.
- Curriculum vitae.

2 **Prueba de acceso:** Una vez revisada la documentación tu asesor personal se pondrá en contacto contigo.

- Entrevista personal.
- Test de evaluación competencial.
- Prueba de evaluación de idioma (si procede).

3 **Reserva de plaza:** Formalización de la reserva de plaza a través de nuestros diferentes métodos de pago.

- Domiciliación bancaria.
- Tarjeta de crédito.
- Pago virtual.

¡Y ya está! Bienvenido a la Escuela Universitaria Real Madrid.

#Trainyourdreams

Inscríbete



Otras titulaciones que pueden interesarte



Máster Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva

Semipresencial

Español



Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva

Semipresencial

Español



Private Master's Degree in High Performance Conditioning. Sport Scientist

Online

Inglés

Escuela Universitaria Real Madrid
UNIVERSIDAD EUROPEA

(+34) 918 340 192

facultad.deportesonline@universidadeuropea.es



universidadeuropea.com/conocenos/real-madrid/