



Universidad
Europea Online

Máster de Formación
Permanente en

**Prevención y
Readaptación
Deportiva**

Online



Universidad
Europea Online



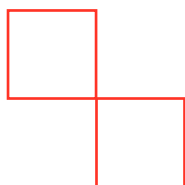
Índice

Universidad Europea Online	4
Máster en Prevención y Readaptación Deportiva	6
Claustro del máster	7
Aspectos diferenciales	8
Metodología online	9
A quién se dirige y salidas profesionales	11
Nuestro modelo educativo	13
Proceso de admisión	14
Otras titulaciones que pueden interesarte	15

Universidad Europea Online

La Universidad Europea renovó en 2020 el Sello de **Excelencia Europea 500+** otorgado por **El Club Excelencia en Gestión**, siendo el máximo nivel de reconocimiento de la EFQM. Este certificado destaca a las organizaciones por su gestión excelente, innovadora y sostenible según el **Modelo EFQM**.

Además, la Universidad Europea ha sido reconocida como Embajadora de la Excelencia Europea 2020 por el **Club Excelencia en Gestión**, siendo una de las 18 organizaciones en toda España en ostentar este honor y la única universidad en alcanzar esta distinción.





Excelencia avalada por los mejores



- **QS Stars™:** somos la 1ª universidad privada en obtener 5 Estrellas en las 10 categorías del Rating QS Stars, una clasificación global independiente que evalúa la calidad educativa, la reputación y la empleabilidad, siendo una de las fuentes más prestigiosas en el ámbito educativo.



- **Times Higher Education:** sitúa a la Universidad Europea entre las 5 mejores universidades privadas de España.



- **EFQM (Fundación Europea para la Gestión de la Calidad):** máximo reconocimiento con un sello de Excelencia Europea 500+ otorgado por el Club de la Excelencia en Gestión.



- **Scimago Institutions Rating:** destaca a la universidad por tener más de 100 publicaciones seleccionadas con la investigación indexada en SCOPUS (base de datos bibliográfica de resúmenes y citas de artículos de revistas).

Máster en Prevención y Readaptación Deportiva

Conviértete en el profesional capaz de **prevenir lesiones, optimizar el rendimiento y liderar el retorno seguro a la competición.**

Con este máster adquirirás una visión integral de la prevención y readaptación deportiva, combinando biomecánica, valoración funcional, neurología aplicada, nutrición y control de cargas.

Aprenderás junto a un **claustró formado por profesionales que trabajan en clubes y entidades deportivas de primer nivel**, accediendo a **metodologías y herramientas utilizadas en el deporte de alto rendimiento.**

A lo largo del programa desarrollarás un perfil diferencial, capaz de analizar el proceso lesional, diseñar estrategias de prevención basadas en evidencia y tomar decisiones apoyadas en datos para maximizar la recuperación y el rendimiento deportivo.

¿Qué aprenderás?

- Aplicar técnicas avanzadas de valoración biomecánica, funcional y neurofuncional.
- Diseñar programas de prevención y readaptación adaptados a distintos perfiles deportivos.
- Monitorizar cargas y analizar datos para optimizar la recuperación y reducir el riesgo de lesión.
- Integrar estrategias de nutrición, control motor y entrenamiento correctivo en el proceso de retorno al deporte.
- Utilizar tecnologías como dinamometría, electromiografía o entrenamiento isoinercial para la toma de decisiones profesionales.

Inscríbete



Duración

9 meses



Modalidad

100% online



Idioma

Español

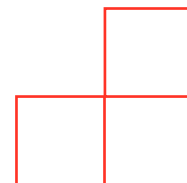


N de ECTS

60



Claustro del máster



Carlos Enrique López Nuevo

Director del programa

Graduado en Fisioterapia. Master Universitario en Actividad Física y Salud. Máster Universitario en Educación. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea de Madrid. Coordinador del Servicio Médico de Cantera del Getafe CF SAD. Más de 20 años de experiencia en el ámbito de la recuperación de lesiones en deportistas de élite.

Conoce al profesorado:

- **D. Antonio Martínez**
Catedrático de la Universidad de Jaén.
- **D. Luis Miguel Fernández**
Doctor en Ciencias del Deporte.
- **D. Pablo Ortega**
Readaptador deportivo y fisioterapeuta.
- **D. Braulio Alcántara**
Readaptador deportivo y fisioterapeuta.
- **D. Francisco Gámez**
Doctor en Fisioterapia.
- **D. José Miguel de la Cruz**
Doctor en Ciencias del Deporte.
- **D. Nuno Ferreira**
Readaptador deportivo.
- **Dña. Clara Colina**
Doctora en Nutrición Deportiva.

Aspectos diferenciales



Claustro vinculado al deporte de élite

Aprende de profesionales que trabajan en clubes y selecciones de primer nivel, accediendo a metodologías y casos reales aplicados al alto rendimiento.



Valoración biomecánica, funcional y neurofuncional

Adquiere una visión diferencial del deportista gracias a una formación avanzada que integra análisis del movimiento, control motor y valoración funcional para optimizar el rendimiento y reducir el riesgo de lesión.



Tecnología aplicada a la prevención y readaptación

Trabaja con herramientas utilizadas en la práctica profesional como electromiografía, dinamometría, tensiomiografía (TMG) y entrenamiento isoinercial, trasladando los datos a la toma de decisiones.



Enfoque multidisciplinar único

Combina conocimientos de fisiopatología, prevención de lesiones, neurología funcional, nutrición deportiva y control de cargas, desarrollando una visión global de la recuperación del deportista.



Especialización orientada al rendimiento y la vuelta a la competición

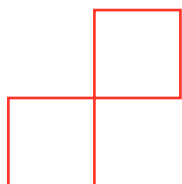
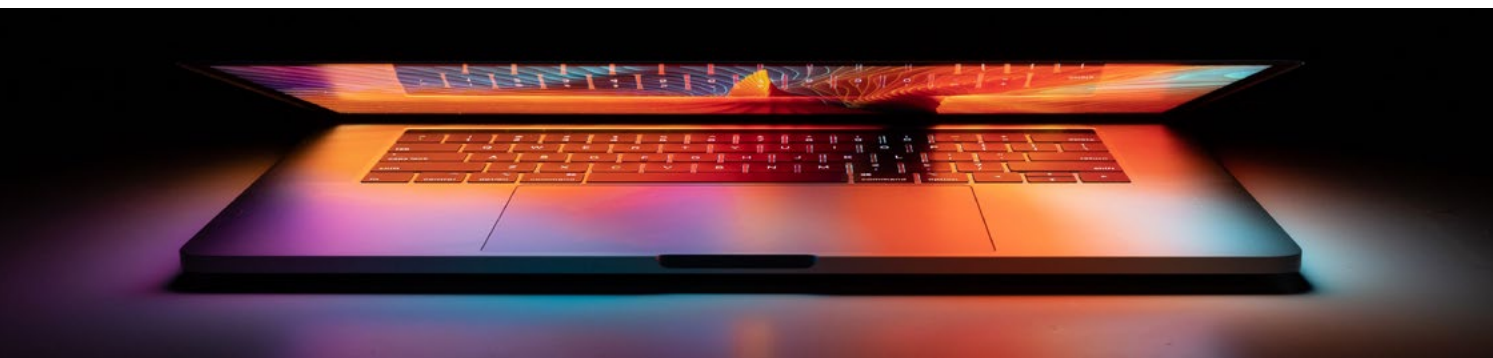
Aprende a diseñar estrategias de prevención y readaptación basadas en la evidencia para acelerar la recuperación, minimizar recaídas y optimizar el retorno al deporte.

Metodología online



La metodología online de la Universidad Europea se centra en el estudiante y en garantizar un aprendizaje eficaz y personalizado, acompañándolo en todo momento para que logre sus objetivos. La tecnología y la innovación nos permiten ofrecer un entorno dinámico y motivador, con la flexibilidad que necesita y las herramientas que aseguran la calidad formativa.

El sistema de aprendizaje de la **Universidad Europea Online** se **basa en un aprendizaje experiencial**, con el que aprenderás de una forma fácil y dinámica, a través de **casos prácticos, recursos formativos, participación en debates**, asistencia a **clases virtuales y trabajo individual y colaborativo**, lo que favorece el intercambio de ideas y el enriquecimiento mutuo entre estudiantes.



Durante tu proceso de aprendizaje, contarás con varios recursos que te facilitarán el proceso: aprendizaje. clases virtuales, que te permitirán participar y realizar tus propias aportaciones como si estuvieses en una clase presencial, cuyo contenido queda grabado para que puedas acceder a él; claustro formado por expertos que te guiarán y apoyarán durante todo tu aprendizaje, junto con los asistentes de programa y de experiencia al estudiante. Además, contarás con un sistema de evaluación continua, con un seguimiento por parte de los profesores, y un **Campus Virtual** que te permite acceder en todo momento a los materiales.



Evaluación continua

Sistema de evaluación del estudio que permite al estudiante **asimilar los contenidos de forma progresiva y eficaz** según avanza el curso.



Personalización

Centrada en garantizar en todo momento un **aprendizaje eficaz, flexible y adaptado en forma y contenido** a las necesidades del estudiante.



Tecnología e innovación

Campus virtual basado en una plataforma ágil, que **favorece el aprendizaje colaborativo** y las herramientas que aseguran la calidad formativa.



Contenido interactivo

Recursos dinámicos para facilitar la comprensión del contenido y motivar al estudiante a ampliar sus conocimientos: **clases magistrales, seminarios y tutorías semanales virtuales**.



Apoyo docente

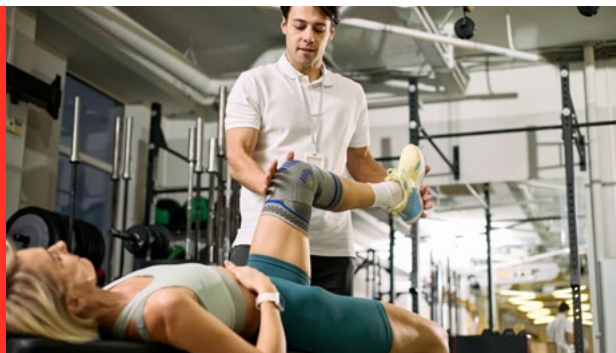
3 figuras especializadas en la modalidad online: **claustro docente, asistentes de programa y equipo de experiencia al estudiante**. Su objetivo es apoyar el mejor desarrollo del alumno y resolver todas sus dudas.



Networking

Los estudiantes online tendrán acceso a la **red Alumni, profesores y empresas**. Se incrementa el valor de mercado de los perfiles de los alumnos, creando profesionales altamente atractivos en el mercado laboral.

A quién se dirige y salidas profesionales



El máster está enfocado a estudiantes con el siguiente perfil de ingreso:

- Titulados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Titulados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia.

Para otras titulaciones afines, será necesaria una entrevista académica para validar el perfil.

Para el acceso al Máster es necesario cumplir con alguno de los siguientes requisitos:

- Estar en posesión de un título universitario de Grado (no se requiere homologación para títulos extranjeros).
- Tener experiencia profesional acreditada en el ámbito deportivo que garantice el logro de competencias del perfil de acceso.
- Titulados Superiores de FP con experiencia profesional tras la finalización de las prácticas

Este máster está diseñado para quienes deseen desarrollar su carrera en el ámbito de la prevención y readaptación deportiva. Podrás ejercer como:

- **Profesional en clubes y entidades deportivas**
- **Especialista en centros deportivos y clínicas de readaptación**
- **Miembro de equipos multidisciplinares orientados a la recuperación integral del deportista**

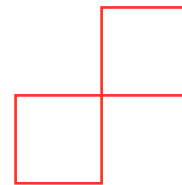
Plan de estudios



MÓDULOS			S1
1.	Fisiopatología de la lesión. Epidemiología — 6 ECTS	3.	Lesiones de la cintura escapular, hombro y complejo brazo-muñeca-mano — 4 ECTS
2.	Lesiones de columna vertebral y core. Valoración y Diagnóstico — 4 ECTS	4.	Lesiones de miembro inferior: cadera, rodilla y complejo tobillo-pie — 6 ECTS
MÓDULOS			S2
1.	Prevención de lesiones. Valoración, monitorización y control de la carga — 12 ECTS	4.	Aspectos nutricionales en la prevención y tratamiento de las lesiones deportivas — 6 ECTS
2.	Valoración funcional — 6 ECTS	5.	Trabajo fin de máster — 6 ECTS
3.	Neurología funcional. Valoración y ejercicio — 12 ECTS		

[Ver plan de estudio completo](#)

Nuestro modelo educativo



Aprendizaje experiencial:

El estudiante aprende haciendo, sin acción no hay aprendizaje. Llevarás a la práctica los conocimientos aprendidos a través de nuestro campus virtual y de las herramientas online que ponemos a tu disposición.

Aprendizaje autónomo:

El docente fomenta que los estudiantes aprendan por sí mismos. El estudiante se concibe como un agente activo y cooperativo, protagonista de su propio aprendizaje.



Aprendizaje colaborativo:

El estudiante experimenta la sensación de “aprender juntos”, ya que se ve motivado para lograr su propio aprendizaje y acrecentar también los logros de los demás.



Aprendizaje creativo:

El desarrollo de la creatividad y la manifestación de la propia iniciativa hacen percibir el conocimiento como algo abierto que siempre es posible comprender desde otros ángulos.



Proceso de admisión

El proceso de admisión para cursar un postgrado online en la Universidad Europea puede llevarse a cabo **durante todo el año**, si bien la inscripción en cualquiera de nuestros programas está supeditada a la existencia de plazas vacantes.

Para completar el proceso deberás seguir estos sencillos pasos:

1

Documentación: Necesitarás enviar la documentación específica a tu asesor personal.

- Formulario de admisión.
- Documento legal de acceso a la titulación elegida.
- Fotocopia de tu DNI.
- Curriculum vitae.

2

Prueba de acceso: Una vez revisada la documentación tu asesor personal se pondrá en contacto contigo.

- Entrevista personal.
- Test de evaluación competencial.
- Prueba de evaluación de idioma (si procede).

3

Reserva de plaza: Formalización de la reserva de plaza a través de nuestros diferentes métodos de pago.

- Domiciliación bancaria.
- Tarjeta de crédito.
- Pago virtual.

iY ya está! Bienvenido a la Universidad Europea Online.

#Vemásallá

Inscríbete



Otras titulaciones que pueden interesarte



Máster Universitario en Investigación en CAFYD

 Online

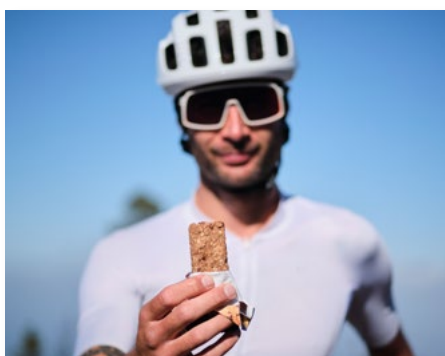
 Español



Máster de Formación Permanente en IA aplicada al deporte

 Online

 Español



Máster Universitario en Alimentación en CAFYD

 Online

 Español





(+34) 918 340 192



facultad.deportesonline@universidadeuropea.es



universidadeuropea.com



in

f

